Institut für Umweltmedizin (IFU)
Diagnostic Center
– H. Runow GmbH –
Buttlarstraße 4A, D-34466 Wolfhagen
Telefon 05692-997790

Fragebogen

für allergische bzw. umweltmedizinische Erkrankungen

Dieser Fragebogen bietet Ihnen die Möglichkeit, uns ein erstes Bild Ihrer chronischen und aktuellen Beschwerden und deren Hintergründe zu vermitteln.

Dass dieser Fragebogen auch sehr persönliche Fragen enthält, sollte Sie nicht beunruhigen. Ihre Angaben werden selbstverständlich unter Wahrung der Schweigepflicht streng vertraulich behandelt. Kein Außenstehender, auch nicht Ihre nächsten Verwandten oder Bekannten oder Ihr Arzt, werden Ihre Angaben ohne Ihre eigene schriftliche Erlaubnis in die Hand bekommen.

Personalien Datum: _____

Name: _____ Vorname: _____

Geb. am: _____ in: _____

Adresse: Straße _____
Ort _____
Telefon _____
E-Mail _____
Beruf: _____

Familienstand: ○ ledig ○ verheiratet ○ verwitwet
○ getrennt ○ geschieden ☐ Kinder (Anzahl) ____

Teil 1 **Medizinischer Abschnitt**

1. Schildern Sie bitte mit Ihren eigenen Worten Ihre Hauptbeschwerden und Probleme:

_____
_____
_____

2. Wen haben Sie schon einmal wegen Ihrer aktuellen Beschwerden oder Probleme aufgesucht?

_____
_____

3. Wie lautete(n) die Diagnose(n)? _____
_____
_____
_____

Name _____

Fragebogen
(bitte ankreuzen)

IFU

Aktuelle Beschwerden

- ☐ Kopfschmerzen
- ☐ Schwindelgefühl
- ☐ Ohnmachtsanfälle
- ☐ Herzklopfen
- ☐ Magenbeschwerden
- ☐ Alpträume
- ☐ Hemmungen
- ☐ Angstzustände
- ☐ Panikstimmung
- ☐ Prüfungsangst
- ☐ Depressionen
- ☐ Selbstmordideen
- ☐ Alkoholabhängigkeit
- ☐ Drogenabhängigkeit
- ☐ Medikamentenabusus
- ☐ Nikotinabhängigkeit
- ☐ unfähig zu entspannen
- ☐ Müdigkeit
- ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ sexuelle Probleme
- ☐ sich nicht vergnügen können
- ☐ überehrgeizig
- ☐ schüchtern
- ☐ keine Freunde gewinnen
- ☐ sich einsam fühlen
- ☐ sich nicht entscheiden können
- ☐ Minderwertigkeitsgefühl
- ☐ familiäre Schwierigkeiten
- ☐ Konzentrationsstörungen
- ☐ Migräne
- ☐ Augenbrennen
- ☐ Augentränen
- ☐ Sehstörungen
- ☐ häufige Infektionen
- ☐ häufige Erkältungen
- ☐ Bronchitis
- ☐ Asthma
- ☐ Heuschnupfen
- ☐ Husten mit Auswurf
- ☐ Herzjagen
- ☐ unregelmäßiger Puls
- ☐ nächtliche Atemnot
- ☐ Lärmempfindlichkeit
- ☐ Geruchsempfindlichkeit
- ☐ Verstopfung
- ☐ Durchfall
- ☐ Saures Aufstoßen
- ☐ Magenbrennen
- ☐ Darmkrämpfe
- ☐ Blähungen
- ☐ Blut auf dem Stuhl
- ☐ Hautkrankheiten:
- ☐
- ☐ Pilzerkrankungen
- ☐ Fingernägel brüchig
- ☐ Fingernägel weißfleckig
- ☐ Haarausfall
- ☐ Kopfschuppen
- ☐ Thrombosen
- ☐ Arthritis

Aktuelle Beschwerden

- ☐ Rheuma
- ☐ Zungenbrennen
- ☐ Lippen wund, rissig
- ☐ Mund trocken
- ☐ Hände geschwollen
- ☐ Fingergelenke verdickt
- ☐ Beinkrämpfe
- ☐ Kribbeln
- ☐ Arme und Beine eingeschlafen
- ☐ Hände schwitzend
- ☐ Beschwerden beim Wasserlassen
- ☐ Menstruationsstörungen
- ☐ Arzneiunverträglichkeit
- ☐ Andere Beschwerden:

Auftreten der Beschwerden

- ☐ unabhängig von
  - ☐ Jahreszeit
  - ☐ Tageszeit
  - ☐ Wetter
- ☐ abhängig von
  - ☐ Jahreszeit
  - ☐ Tageszeit
- ☐ Wetter
  - ☐ trocken
  - ☐ feucht
  - ☐ warm
  - ☐ kalt
- ☐ in eigener Wohnung
  - ☐ Schlafzimmer
  - ☐ Küche
  - ☐ Bad
  - ☐ Wohnstube
  - ☐ Keller
  - ☐ Hobbyraum
  - ☐ sonstiges:
- ☐ am Arbeitsplatz

Wohnungslage

- ☐ Großstadt
- ☐ Vorort oder Kleinstadt
- ☐ Land
- ☐ Industriegebiet
- ☐ Altbau
- ☐ Neubau
- ☐ Bauernhaus
- ☐ Klimaanlage
- ☐ Gasheizung
- ☐ Kohleheizung
- ☐ Elektroheizung
- ☐ Ölheizung

Wohnung

- ☐ Einrichtung
  - ☐ viele Zimmerpflanzen
  - ☐ Haustiere:
- ☐ Bodenbelag
  - ☐ Teppichböden
  - ☐ Teppiche
  - ☐ Fliesen
  - ☐ Kork
  - ☐ Parkett
  - ☐ Holzdielen
- ☐ Schlafzimmer
  - ☐ Rosshaarmatratze
  - ☐ Schaumstoffmatratze
  - ☐ Federkernmatratze
  - ☐ Latexmatratze
  - ☐ Daunenbettmatratze
  - ☐ Synthetikbettdecke
  - ☐ Kuscheltiere
  - ☐ Kleiderschrank
  - ☐ Kunststofffurnier
  - ☐ Hartholzfurnier
  - ☐ Hartholz
  - ☐ Weichholz

Medikamenteneinnahme

- ☐ Antiallergika:
- ☐ Psychopharmaka:
- ☐ Sonstiges:

Nahrung

- ☐ vorwiegend vegetarisch
- ☐ Mischkost
- ☐ Vollwertkost
- ☐ oft Außer-Haus-Verzehr
- ☐ Rohkost
- ☐ Fertiggerichte
- ☐ Mikrowelle

Beschwerden nach

- ☐ Obst
- ☐ Nüssen
- ☐ Milch
- ☐ Fisch
- ☐ Ei
- ☐ Fleisch
- ☐ Gemüse
- ☐ Getreide
- ☐ Brot, Brötchen
- ☐ Kuchen
- ☐ Käse
- ☐ Schokolade
- ☐ Alkohol